

Blutdrucktabelle

Name:

	Tageszeit	Datum		
		morgens	mittags	abends
Blutdruck oberer/unterer Wert		180 180 180	180 180 180	180 180 180
		170 170 170	170 170 170	170 170 170
		160 160 160	160 160 160	160 160 160
		150 150 150	150 150 150	150 150 150
		140 140 140	140 140 140	140 140 140
		130 130 130	130 130 130	130 130 130
		120 120 120	120 120 120	120 120 120
		110 110 110	110 110 110	110 110 110
		100 100 100	100 100 100	100 100 100
		90 90 90	90 90 90	90 90 90
		80 80 80	80 80 80	80 80 80
		70 70 70	70 70 70	70 70 70
		60 60 60	60 60 60	60 60 60
		50 50 50	50 50 50	50 50 50
Puls		140 140 140	140 140 140	140 140 140
		130 130 130	130 130 130	130 130 130
		120 120 120	120 120 120	120 120 120
		110 110 110	110 110 110	110 110 110
		100 100 100	100 100 100	100 100 100
		90 90 90	90 90 90	90 90 90
		80 80 80	80 80 80	80 80 80
		70 70 70	70 70 70	70 70 70
		60 60 60	60 60 60	60 60 60
		50 50 50	50 50 50	50 50 50

[illegible]